



REFLUJO GASTROESOFAGICO

El Esófago

El esófago es un largo tubo muscular que propulsa los alimentos desde la boca al estómago. Al final del esófago hay un fuerte músculo con forma de anillo llamado esfínter el que actúa como válvula. La función del esfínter es mantener el contenido del estómago para que no suba hacia el esófago. El esfínter permanece cerrado, de modo que selle el esófago del estómago, excepto cuando se traga que es cuando este se abre lo suficiente como para que los líquidos y alimentos pasen a través de él.

Pueden ocurrir daños al Esófago cuando el esfínter:

- Se abre a destiempo
- Permanece abierto más tiempo del necesario
- No se cierra completamente, ya que no tiene suficiente fuerza

¿Qué es el reflujo gastro esofágico?

El reflujo se produce cuando el músculo en la base del esófago se abre equivocadamente, entonces el contenido del estómago se devuelve y sube a través del esófago.

Cuando los jugos gástricos ácidos del estómago llegan a las sensitivas paredes del esófago, usualmente se siente ardor, quemazón y acides.

DIETA Y FORMA DE VIDA

NO RECOMENDADO

Frituras, grasas o aliños
Leche
Jugo de Naranja
Tomates
Chocolates
Alcohol
Fumar
Dormir de lado

RECOMENDADO

Alimentos ricos en proteínas
Carbohidratos
Leche descremada
Dormir con la cabeza en alto

¿QUE ES REFLUJO GASTROESOFAGICO? (RGE)

Todos hemos sentido el reflujo alguna vez. Es normal. Pero cuando el reflujo se repite y es más frecuente, causa daños. A esto le llamamos la enfermedad del Reflujo Gastro esofágico.

¿QUÉ COMPLICACIONES SON ASOCIADAS CON REFLUJO GASTROESOFAGICO (RGE)?

El reflujo crónico puede causar dificultades para tragar o laringitis. Un reflujo severo y prolongado, también podría crear problemas respiratorios como asma y en algunos casos pulmonía.

Pero no se alarme. A través de simples cambios en su estilo de vida y usando antiácidos RGE puede ser controlado y evitar el riesgo de dañar el esófago.

Para pacientes con reflujo más severo, existe una serie de terapias disponibles. Con el tratamiento apropiado y cambios en su estilo de alimentación es solo la mitad. Ya que, si el reflujo no es tratado, podrían aparecer complicaciones tales como sangramientos o úlceras en el esófago.

¿QUÉ ES EL MONITOREO AMBULATORIO PH 24 HORAS?

Es un método para monitorear y registrar las cantidades y severidad del ácido que contiene el estómago y el que pasa al esófago.

El examen consiste en instalar una pequeña sonda en el esófago. La sonda es conectada a un pequeño aparato llamado Digitrapper. Usando un microprocesador, este aparato es capaz de grabar durante 24 horas, los niveles de ph o acides en su esófago.

Su doctor podrá chequear los episodios de reflujo y como están relacionado con: sus actividades físicas, comidas, dolores torácicos, acidez estomacal, ect.

DIAGNOSTICO

El método efectivo para diagnosticar RGE es mediante el monitoreo de pH 24 horas. Este método es ampliamente aceptado como un estándar para evaluar RGE.

El Digitrapper le permite al paciente activar switches o botones que permiten gravar periodos de síntomas tales como cuando se alimenta, duerme o acidez. Su doctor podrá relacionar estos eventos con los niveles de acidez en su esófago.

DESPUES DEL TEST PH 24 HORAS

A menos que su doctor se lo pida, debe suspender los medicamentos y antiácidos a lo menos 5 días antes del examen. De esta forma de evitará alterar los resultados de este estudio.

DURANTE EL TEST PH 24 HORAS

El paciente puede seguir con su vida normal. La unidad es tan pequeña que la puede llevar en su cinturón. Dejándolo libre de movimiento para efectuar su rutina diaria. Esto es muy importante, ya que él medico podrá tener un estudio a cabalidad ya que tendrá una impresión muy realista de lo que usualmente sucede con su esófago durante 24 hrs. Es importante que se utilicen swiches/botones para gravar actividades, ya que estos son periodos en los cuales usted puede gravar la actividad de estar alimentándose, durmiendo, descansando y cuando siente acidez. Adicionalmente usted puede apuntar algún otro evento, para indicar a su médico algo en particular. Utilice la unidad tal como se lo indique su médico. No reemplace la batería durante el estudio ni moje la unidad ya que esto podría finalizar o interrumpir el estudio. Si tiene alguna dificultad o molestia, llame a su médico inmediatamente.

DESPUES DEL TEST pH 24 HORAS

Después de 24 horas usted deberá regresar a la clínica para que le retiren la sonda o catéter. Su médico podrá transferir los datos grabados en el Digitrapper hacia su Computador para el análisis. Y luego podrá obtener los resultados de su estudio.